



# Janvier



Date	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef
1 D	09:49	3.45	046	22:19	3.25	042	03:26	1.70	15:56	1.75		
2 L	10:52	3.30	038	23:31	3.20	036	04:28	1.85	16:59	1.85		
3 M	12:02	3.25	035	-----	-----	-----	05:42	1.95	18:10	1.90		
4 M	00:40	3.25	036	13:09	3.30	039	06:55	1.90	19:15	1.85		
5 J	01:40	3.40	042	14:06	3.40	046	07:53	1.75	20:07	1.70		
6 V	02:29	3.55	051	14:53	3.55	056	08:40	1.60	20:50	1.50		
7 S	03:11	3.75	061	15:34	3.70	066	09:21	1.40	21:29	1.35		
8 D	03:50	3.90	071	16:13	3.85	075	09:59	1.20	22:07	1.20		
9 L	04:28	4.05	079	16:50	4.00	083	10:36	1.05	22:44	1.05		
10 M	05:05	4.20	086	17:27	4.05	088	11:13	0.90	23:22	0.95		
11 M	05:43	4.25	090	18:06	4.10	091	11:50	0.85	-----	-----		
12 J	06:22	4.30	091	18:46	4.10	090	00:00	0.90	12:29	0.80		
13 V	07:03	4.25	089	19:29	4.00	087	00:41	0.95	13:10	0.90		
14 S	07:47	4.15	084	20:16	3.90	080	01:23	1.00	13:54	1.00		
15 D	08:36	4.00	076	21:10	3.75	071	02:10	1.15	14:43	1.20		
16 L	09:33	3.80	066	22:14	3.60	061	03:03	1.30	15:41	1.40		
17 M	10:44	3.65	057	23:26	3.55	054	04:06	1.45	16:51	1.55		
18 M	12:04	3.55	053	-----	-----	-----	05:21	1.55	18:10	1.60		
19 J	00:41	3.65	053	13:23	3.60	056	06:42	1.50	19:24	1.50		
20 V	01:51	3.80	060	14:31	3.75	065	07:55	1.35	20:24	1.35		
21 S	02:51	4.00	071	15:26	3.95	077	08:55	1.15	21:16	1.15		
22 D	03:43	4.20	082	16:13	4.10	087	09:45	0.95	22:02	0.95		
23 L	04:28	4.35	091	16:54	4.20	093	10:31	0.80	22:44	0.85		
24 M	05:09	4.45	095	17:32	4.20	096	11:12	0.75	23:25	0.85		
25 M	05:48	4.45	096	18:06	4.15	095	11:52	0.75	-----	-----		
26 J	06:24	4.35	092	18:40	4.05	089	00:03	0.90	12:29	0.85		
27 V	06:59	4.20	086	19:12	3.90	081	00:40	1.00	13:04	1.05		
28 S	07:34	4.00	076	19:46	3.75	071	01:17	1.20	13:39	1.25		
29 D	08:11	3.80	065	20:24	3.55	059	01:55	1.40	14:16	1.45		
30 L	08:53	3.55	053	21:11	3.35	047	02:36	1.65	14:58	1.70		
31 M	09:47	3.30	041	22:17	3.20	036	03:28	1.85	15:51	1.90		



# Février



Date	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef
1 M	10:58	3.15	032	23:40	3.15	030	04:36	2.00	17:03	2.05		
2 J	12:19	3.15	030	-----	-----	-----	06:01	2.05	18:27	2.00		
3 V	00:57	3.25	033	13:31	3.25	038	07:17	1.90	19:36	1.85		
4 S	01:58	3.45	043	14:27	3.45	050	08:13	1.70	20:26	1.65		
5 D	02:46	3.65	056	15:12	3.65	063	08:58	1.45	21:09	1.40		
6 L	03:27	3.90	070	15:52	3.90	077	09:37	1.20	21:48	1.15		
7 M	04:06	4.15	083	16:30	4.10	088	10:15	0.95	22:26	0.95		
8 M	04:45	4.35	093	17:08	4.25	098	10:53	0.75	23:04	0.75		
9 J	05:24	4.45	101	17:47	4.35	103	11:31	0.60	23:43	0.65		
10 V	06:04	4.50	104	18:26	4.35	104	12:10	0.60	-----	-----		
11 S	06:45	4.50	102	19:08	4.25	099	00:23	0.65	12:50	0.65		
12 D	07:28	4.35	095	19:52	4.10	090	01:04	0.75	13:33	0.85		
13 L	08:15	4.10	084	20:43	3.90	077	01:50	0.95	14:19	1.10		
14 M	09:11	3.80	070	21:45	3.65	062	02:41	1.20	15:15	1.40		
15 M	10:24	3.55	056	23:02	3.55	050	03:43	1.45	16:25	1.65		
16 J	11:52	3.45	046	-----	-----	-----	05:04	1.60	17:54	1.75		
17 V	00:27	3.55	046	13:20	3.50	049	06:38	1.60	19:16	1.65		
18 S	01:45	3.70	053	14:28	3.65	059	07:54	1.45	20:18	1.45		
19 D	02:45	3.95	066	15:18	3.85	072	08:50	1.25	21:07	1.25		
20 L	03:33	4.15	078	16:00	4.00	084	09:36	1.05	21:49	1.05		
21 M	04:14	4.30	088	16:36	4.15	091	10:15	0.90	22:28	0.90		
22 M	04:51	4.40	094	17:09	4.20	095	10:52	0.80	23:04	0.85		
23 J	05:25	4.40	096	17:39	4.20	095	11:27	0.85	23:39	0.90		
24 V	05:57	4.35	094	18:09	4.15	091	11:59	0.90	-----	-----		
25 S	06:28	4.25	088	18:39	4.05	085	00:13	0.95	12:31	1.05		
26 D	07:00	4.05	080	19:10	3.90	076	00:45	1.10	13:02	1.20		
27 L	07:33	3.85	070	19:43	3.70	065	01:19	1.30	13:35	1.40		
28 M	08:10	3.60	059	20:22	3.50	053	01:56	1.55	14:11	1.65		
29 M	08:55	3.40	046	21:14	3.30	041	02:40	1.75	14:56	1.90		



# Mars



Date	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef
1 J	09:59	3.20	035	22:34	3.15	031	03:39	1.95	16:01	2.05		
2 V	11:27	3.10	029	-----	-----	-----	05:04	2.05	17:34	2.10		
3 S	00:05	3.20	030	12:51	3.20	033	06:33	1.95	18:58	1.95		
4 D	01:19	3.35	039	13:55	3.40	046	07:39	1.75	19:56	1.70		
5 L	02:13	3.60	054	14:43	3.65	062	08:28	1.45	20:41	1.40		
6 M	02:58	3.90	070	15:25	3.95	079	09:09	1.15	21:21	1.10		
7 M	03:40	4.20	086	16:04	4.20	093	09:47	0.85	22:00	0.80		
8 J	04:20	4.45	099	16:44	4.40	105	10:26	0.60	22:39	0.60		
9 V	05:01	4.60	108	17:23	4.50	111	11:05	0.50	23:20	0.45		
10 S	05:42	4.65	112	18:04	4.55	112	11:46	0.45	-----	-----		
11 D	06:25	4.60	110	18:46	4.40	106	00:01	0.45	12:28	0.55		
12 L	07:10	4.40	101	19:31	4.20	094	00:45	0.60	13:11	0.80		
13 M	07:59	4.10	087	20:22	3.95	079	01:32	0.80	13:59	1.10		
14 M	08:57	3.75	070	21:25	3.70	061	02:24	1.10	14:55	1.45		
15 J	10:13	3.45	054	22:46	3.50	047	03:29	1.40	16:07	1.70		
16 V	11:45	3.35	044	-----	-----	-----	04:55	1.65	17:39	1.80		
17 S	00:15	3.50	044	13:10	3.40	046	06:30	1.60	19:02	1.70		
18 D	01:32	3.65	051	14:13	3.60	057	07:43	1.45	20:03	1.50		
19 L	02:30	3.85	063	15:00	3.75	069	08:34	1.30	20:50	1.30		
20 M	03:15	4.05	075	15:38	3.90	080	09:15	1.15	21:30	1.15		
21 M	03:52	4.15	084	16:11	4.05	087	09:52	1.00	22:06	1.00		
22 J	04:26	4.25	089	16:42	4.10	091	10:26	0.95	22:41	0.95		
23 V	04:58	4.25	092	17:11	4.15	091	10:58	0.95	23:14	0.95		
24 S	05:29	4.25	090	17:41	4.10	089	11:29	1.00	23:45	1.00		
25 D	06:59	4.15	087	19:10	4.05	084	12:58	1.10	-----	-----		
26 L	07:30	4.00	080	19:40	3.95	077	01:17	1.10	13:28	1.25		
27 M	08:02	3.85	072	20:12	3.80	067	01:49	1.25	14:00	1.40		
28 M	08:37	3.65	062	20:50	3.60	057	02:24	1.45	14:35	1.60		
29 J	09:20	3.40	051	21:37	3.40	046	03:05	1.65	15:17	1.80		
30 V	10:19	3.25	040	22:46	3.25	036	03:58	1.85	16:15	2.00		
31 S	11:42	3.15	033	-----	-----	-----	05:13	1.95	17:42	2.05		

passage en heure d'été le 25



# Avril



Date	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef	Mat	Haut	Coef	Soir	Haut	Coef
1 D	00:13	3.25	032	13:08	3.20	035	06:43	1.90	19:10	1.95		
2 L	01:32	3.35	040	14:16	3.40	046	07:56	1.70	20:15	1.70		
3 M	02:33	3.60	054	15:09	3.70	062	08:50	1.40	21:05	1.40		
4 M	03:24	3.90	071	15:53	3.95	079	09:34	1.10	21:48	1.10		
5 J	04:10	4.20	087	16:35	4.25	095	10:15	0.85	22:30	0.80		
6 V	04:53	4.40	101	17:17	4.45	106	10:56	0.60	23:12	0.55		
7 S	05:37	4.60	110	17:59	4.55	113	11:38	0.45	23:56	0.40		
8 D	06:21	4.60	114	18:42	4.60	113	12:21	0.45	-----	-----		
9 L	07:07	4.55	110	19:27	4.45	106	00:41	0.40	13:06	0.55		
10 M	07:55	4.30	101	20:15	4.2							

# Août



# Septembre



# Octobre



# Novembre



# Décembre



## Calendrier des Marées 2012

le 2 et 31 le 9 le 17 le 24

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS			
	Mat	Haut	Coef	Soir	Mat	Haut	Soir	Haut
1 M	04:46	3.95	085	17:02	4.30	090	10:35	0.90
2 J	05:30	4.10	094	17:46	4.40	097	11:20	0.75
3 V	06:11	4.15	098	18:27	4.45	099	12:03	0.65
4 S	06:48	4.10	098	19:05	4.35	097	00:30	0.55
5 D	07:24	4.05	094	19:42	4.20	090	01:10	0.65
6 L	07:58	3.90	086	20:18	4.00	081	01:48	0.80
7 M	08:32	3.75	075	20:56	3.75	069	02:25	1.00
8 M	09:09	3.55	063	21:37	3.50	057	03:02	1.25
9 J	09:54	3.35	050	22:29	3.30	044	03:44	1.50
10 V	10:57	3.15	039	23:37	3.10	034	04:33	1.70
11 S	12:20	3.10	032	-----	-----	-----	05:40	1.85
12 D	00:56	3.05	031	13:41	3.15	033	07:02	1.90
13 L	02:11	3.10	036	14:44	3.35	041	08:15	1.80
14 M	03:10	3.30	047	15:32	3.55	053	09:09	1.60
15 M	03:56	3.50	059	16:13	3.75	066	09:53	1.35
16 J	04:35	3.70	072	16:50	3.95	077	10:31	1.15
17 V	05:13	3.90	083	17:26	4.15	087	11:08	0.95
18 S	05:49	4.05	091	18:03	4.25	095	11:44	0.75
19 D	06:25	4.15	097	18:40	4.35	098	00:10	0.65
20 L	07:03	4.20	099	19:18	4.35	098	00:47	0.55
21 M	07:42	4.15	097	19:59	4.20	094	01:25	0.60
22 M	08:23	4.05	090	20:44	4.05	085	02:06	0.75
23 J	09:10	3.85	079	21:36	3.80	073	02:51	0.95
24 V	10:08	3.65	066	22:43	3.55	060	03:42	1.20
25 S	11:21	3.50	054	-----	-----	-----	04:46	1.45
26 D	00:07	3.35	050	12:46	3.50	048	06:07	1.55
27 L	01:34	3.40	049	14:07	3.60	053	07:32	1.55
28 M	02:49	3.55	058	15:12	3.85	065	08:42	1.35
29 M	03:46	3.75	071	16:05	4.10	078	09:36	1.15
30 J	04:33	3.90	083	16:49	4.25	088	10:22	0.90
31 V	05:13	4.05	092	17:28	4.35	095	11:03	0.75

le 8 le 16 le 22 le 30

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS			
	Mat	Haut	Coef	Soir	Mat	Haut	Soir	Haut
1 S	05:48	4.10	097	18:04	4.40	098	11:42	0.70
2 D	06:22	4.15	097	18:38	4.35	096	00:05	0.65
3 L	06:53	4.10	093	19:11	4.20	090	00:41	0.70
4 M	07:24	3.95	086	19:43	4.00	081	01:14	0.85
5 M	07:56	3.80	076	20:17	3.80	071	01:47	1.05
6 J	08:30	3.65	065	20:55	3.55	058	02:21	1.25
7 V	09:09	3.45	052	21:40	3.30	046	02:58	1.50
8 S	10:01	3.25	040	22:44	3.10	034	03:44	1.75
9 D	11:21	3.10	030	-----	-----	-----	04:47	1.90
10 L	00:11	3.00	028	12:54	3.10	029	06:15	2.00
11 M	01:34	3.05	032	14:06	3.30	037	07:37	1.85
12 M	02:38	3.25	044	14:59	3.50	051	08:37	1.65
13 J	03:26	3.50	059	15:42	3.75	066	09:22	1.35
14 V	04:06	3.75	073	16:21	4.05	080	10:02	1.10
15 S	04:44	4.00	087	16:59	4.25	092	10:39	0.85
16 D	05:22	4.20	097	17:37	4.40	101	11:17	0.60
17 L	06:00	4.35	104	18:16	4.50	106	11:55	0.50
18 M	06:39	4.40	106	18:57	4.45	105	00:20	0.45
19 M	07:20	4.35	103	19:40	4.30	099	01:01	0.50
20 J	08:03	4.20	094	20:27	4.05	088	01:43	0.65
21 V	08:52	3.95	081	21:23	3.75	073	02:30	0.90
22 S	09:51	3.70	065	22:34	3.45	058	03:23	1.25
23 D	11:07	3.50	051	-----	-----	-----	04:30	1.50
24 L	00:02	3.30	047	12:36	3.50	046	05:54	1.65
25 M	01:28	3.35	048	13:57	3.65	052	07:21	1.60
26 M	02:37	3.50	057	14:59	3.85	064	08:28	1.40
27 J	03:30	3.70	069	15:48	4.05	075	09:20	1.20
28 V	04:13	3.90	080	16:29	4.20	085	10:04	1.00
29 S	04:50	4.00	088	17:06	4.25	091	10:43	0.85
30 D	05:23	4.10	092	17:39	4.30	093	11:20	0.80

le 8 le 15 le 22 le 29

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS			
	Mat	Haut	Coef	Soir	Mat	Haut	Soir	Haut
1 L	05:55	4.10	092	18:11	4.25	091	11:55	0.80
2 M	06:25	4.10	089	18:43	4.10	087	00:11	0.85
3 M	06:56	4.00	084	19:14	3.95	080	00:42	0.95
4 J	07:27	3.90	076	19:46	3.80	071	01:13	1.10
5 V	07:59	3.70	066	20:22	3.55	060	01:45	1.30
6 S	08:37	3.55	055	21:04	3.35	049	02:21	1.50
7 D	09:23	3.35	044	22:02	3.15	038	03:03	1.70
8 L	10:30	3.20	034	23:24	3.05	031	04:01	1.90
9 M	11:57	3.15	030	-----	-----	-----	05:26	2.00
10 M	00:51	3.10	032	13:17	3.30	036	06:51	1.90
11 J	01:58	3.30	042	14:18	3.50	049	07:56	1.70
12 V	02:49	3.55	057	15:06	3.75	065	08:45	1.40
13 S	03:33	3.80	073	15:49	4.05	080	09:28	1.10
14 D	04:13	4.10	087	16:31	4.30	094	10:08	0.80
15 L	04:53	4.30	099	17:12	4.45	104	10:49	0.60
16 M	05:34	4.45	107	17:55	4.55	109	11:31	0.40
17 M	06:17	4.50	109	18:39	4.50	108	12:14	0.35
18 J	07:01	4.45	105	19:26	4.30	101	00:39	0.50
19 V	07:48	4.30	095	20:17	4.05	089	01:24	0.65
20 S	08:40	4.05	081	21:15	3.75	074	02:13	0.95
21 D	09:40	3.80	066	22:25	3.45	059	03:09	1.25
22 L	10:54	3.60	053	23:47	3.30	049	04:15	1.50
23 M	12:17	3.55	048	-----	-----	-----	05:35	1.65
24 M	01:07	3.35	048	13:33	3.60	051	06:57	1.60
25 J	02:13	3.45	055	14:35	3.75	060	08:05	1.50
26 V	03:05	3.65	064	15:24	3.90	069	08:58	1.30
27 S	03:48	3.80	073	16:05	4.00	077	09:42	1.15
28 D	03:24	3.90	080	15:42	4.05	082	09:22	1.05
29 L	03:58	4.00	083	16:15	4.10	084	09:59	1.00
30 M	04:31	4.05	085	16:48	4.10	084	10:33	1.00
31 M	05:03	4.05	083	17:20	4.00	082	11:06	1.00

## LES OFFICES DE TOURISME

### vous souhaitent la bienvenue !



Sud Ouest Service'S - Saint Geours de Marenne  
 Les heures inscrites sont exprimées en temps légal.  
 prévisions pour Boucau-Bayonne,  
 calculées par le Service Hydrographique  
 et Océanographique de la Marine et reproduit  
 avec son autorisation n° 425-2011

le 7 le 13 le 20 le 28

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS			
	Mat	Haut	Coef	Soir	Mat	Haut	Soir	Haut
1 J	05:34	4.00	080	17:52	3.90	077	11:38	1.10
2 V	06:05	3.90	075	18:24	3.75	071	12:10	1.20
3 S	06:38	3.80	068	18:59	3.60	064	00:18	1.30
4 D	07:15	3.65	059	19:40	3.45	055	00:54	1.45
5 L	07:58	3.50	051	20:32	3.30	046	01:35	1.65
6 M	08:54	3.40	042	21:41	3.15	039	02:27	1.80
7 M	10:04	3.30	037	23:01	3.20	037	03:37	1.90
8 J	11:22	3.35	039	-----	-----	-----	04:56	1.85
9 V	00:11	3.35	043	12:30	3.50	048	06:06	1.70
10 S	01:08	3.55	055	13:27	3.75	062	07:03	1.45
11 D	01:57	3.85	069	14:18	4.00	077	07:52	1.20
12 L	02:43	4.10	084	15:05	4.20	090	08:38	0.90
13 M	03:27	4.30	096	15:51	4.40	101	09:24	0.65
14 M	04:13	4.50	104	16:38	4.50	106	10:10	0.45
15 J	04:59	4.55	107	17:26	4.45	107	10:58	0.40
16 V	05:47	4.50	104	18:16	4.30	101	11:48	0.45
17 S	06:37	4.40	097	19:08	4.10	091	00:10	0.70
18 D	07:29	4.20	085	20:03	3.80	078	01:00	0.90
19 L	08:27	3.95	072	21:05	3.55	065	01:55	1.15
20 M	09:31	3.75	059	22:15	3.40	055	02:55	1.40
21 M	10:43	3.60	051	23:28	3.35	049	04:04	1.60
22 J	11:54	3.55	049	-----	-----	-----	05:19	1.65
23 V	00:35	3.40	050	12:59	3.60	052	06:31	1.60
24 S	01:32	3.50	055	13:54	3.65	058	07:30	1.50
25 D	02:19	3.65	062	14:39	3.75	065	08:19	1.40
26 L	02:59	3.75	068	15:18	3.85	071	09:01	1.30
27 M	03:36	3.85	073	15:54	3.90	075	09:40	1.20
28 M	04:11	3.95	076	16:29	3.95	077	10:16	1.15
29 J	04:45	4.00	077	17:03	3.95	078	10:50	1.10
30 V	05:18	4.00	077	17:36	3.90	077	11:22	1.15

le 6 le 13 le 20 le 28

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS			
	Mat	Haut	Coef	Soir	Mat	Haut	Soir	Haut
1 S	05:50	4.00	076	18:08	3.80	074	11:55	1.15
2 D	06:23	3.90	072	18:43	3.70	070	00:01	1.30
3 L	06:58	3.85	067	19:22	3.60	064	00:36	1.35
4 M	07:39	3.75	061	20:08	3.50	058	01:16	1.45
5 M	08:26	3.60	054	21:05	3.			